

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТРОСОЮЗА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КООПЕРАЦИИ»**

УТВЕРЖДЕНО

2023 г.

Ректор

Набиева А.Р.



**Программа развития физической культуры и спорта
в Автономная некоммерческая образовательная
организация высшего образования
Центросоюза Российской Федерации
«Российский университет кооперации»**

На период с 2023 до 2030 год

**Мытищи
2023**

Наименование программы	Программа развития физической культуры и спорта в Автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования Центросоюза Российской Федерации «Российский университет кооперации» до 2030 года
Основания для разработки программы	Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р; Государственная программа «Развитие физической культуры и спорта», утвержденная постановлением Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014 г. № 302; Межотраслевая программа развития студенческого спорта, утвержденная совместным приказом Министерства спорта Российской Федерации, Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации от 9 марта 2021 г. № 141/167/90. Распоряжение Правительства Московской области от 15.12.2023 № 922-РП "Об утверждении Плана мероприятий по реализации Стратегии развития физической культуры и спорта Российской Федерации на территории Московской области на период до 2030 года"
Основные разработчики программы	Кафедра физического воспитания Российского университета кооперации
Исполнители программы	Кафедра физического воспитания Российского университета кооперации
Цель и задачи программы	Целью программы является разработка и реализация комплексных мер, направленных на создание благоприятных условий для занятий физической культурой и спортом, с целью формирования потребностей в занятиях физической культурой и спортом. Задачи программы: - формирование структуры управления развитием физической культурой и студенческого спорта;

	- актуализация учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт». - обеспечение подготовки и повышения квалификации преподавателей и тренеров; - укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта; - пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни, в том числе популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»; - развитие массовых видов спорта и спорта высших достижений.
Сроки реализации программы	2023-2030 г.
Объемы и источники финансирования программы	Общий объем финансирования программы с 2023 по 2030 год планируется в объеме 7.500.000 – 8.000.000 млн руб.
Ожидаемые результаты реализации программы	1. Создание благоприятных условий для занятий физической культурой, массовым спортом и спортом высших достижений (инфраструктура, и кадровые ресурсы). 2. Модернизация учебного процесса по физической культуре на основе внедрения спортивно-видовых и здоровье сберегающих технологий. 3. Обеспечение 100% студентов систематически занимающихся физической культурой и массовым спортом.

Современное состояние физической культуры и спорта и обоснование проблемы

В настоящее время сохранение здоровья населения страны, в том числе молодежи, стало стратегической задачей для России.

Несмотря на мнение, что молодежь - наиболее здоровая категория населения, именно в возрасте 15-17 лет, наблюдаются самые высокие темпы роста заболеваемости. По данным Министерства здравоохранения и социального развития 60% обучающихся имеют различные заболевания и только 14% выпускников школ считаются абсолютно здоровыми.

Одной из причин, негативно влияющих на состояние здоровья, является низкая двигательная активность, отсутствие возможности у значительной части подростков заниматься физической культурой и спортом на постоянной основе в школьном возрасте, а затем и в период обучения в вузе.

Недостаточное количество спортивных сооружений и многократное повышение стоимости оказания физкультурно-спортивных услуг сделало малодоступными учреждения физической культуры и спорта для миллионов подростков.

Мировой опыт и многолетняя практика отечественных физкультурно - спортивных организаций показывают, что использование средств физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни человека, является эффективным и экономически выгодным для общества.

Помимо оздоровительной и спортивной составляющих, развитие студенческого спорта имеет не менее важное социальное значение.

Достоянием современного общества по-прежнему остается распространенная бытовая и корыстная преступность, алкоголизация и наркомания, нетерпимость и агрессия по отношению к окружающим.

Негативным общественным фактором сегодня является уход определенной части студентов в виртуальное интернет пространство, сопровождающееся пассивностью в реальной жизни. Этот набор современных негативных социальных явлений характерен для молодежной среды даже самых престижных вузов страны.

Массовый студенческий спорт является мощным фактором сплочения, физического и духовного оздоровления нации, сохранения ее в адекватном социальном тоне. Корпоративная поддержка студенческих команд содействует не только их успешному выступлению на соревнованиях, но и служит основой проявления массового патриотизма у студентов по отношению к своему университету, краю, России.

Таким образом, развитие студенческого спорта способно активно содействовать вытеснению из студенческой среды негативных асоциальных явлений, укреплению в молодых людях корпоративного духа, организованности,

чувства ответственности за результат и патриотизма.

Физическая культура и спорт рассматриваются государством, как важнейший инструмент развития человеческого потенциала, как одно из эффективных средств сохранения и укрепления здоровья, повышения работоспособности и увеличения продолжительности активной жизни.

Развитие физкультурно-спортивной деятельности в университете с соответствующей материальной базой является важным ресурсом по привлечению абитуриентов в вуз, созданию имиджа университета, развитию спорта в регионе.

Возможность заниматься различными видами спорта на высоком уровне, в современных спортивных залах и на качественных площадках является конкурентным преимуществом вузов при наборе студентов.

Российский университет кооперации позиционирует себя, развивая материальную базу для занятий спортом, побеждая на всероссийских и международных соревнованиях, появляясь в информационном пространстве региона как организатор, участник и победитель спортивных мероприятий.

Период пребывания студентов в вузе фактически последний промежуток времени, в течение которого их можно, по крайней мере, сориентировать на определенные жизненные ценности. Университет имеет возможность воспитать десятки тысяч людей, со студенческих лет формируя здоровый образ жизни, приверженность спорту.

Реализация этой задачи очень важна, поскольку от этого зависит состояние здоровья самой образованной части населения страны.

В Российском университете кооперации создан широкий выбор для занятий физической культурой и массовым спортом. В сфере физической культуры и спорта выделяется три направления физкультурно-спортивной деятельности, которые тесно связаны и поддерживают друг друга:

- общее физическое воспитание и физкультурно-оздоровительная работа - ориентированы на культивирование здорового образа жизни, восстановление жизненных сил, поддержание эмоционального и психосоматического тонуса;
- массовый студенческий спорт - ориентирован на возможности регулярных занятий спортом, поддержание высокого уровня жизненной активности, достижения различных спортивных результатов;
- спорт высших достижений - ориентирован на подготовку студентов спортсменов высокого класса - призеров региональных, национальных и международных соревнований.

Огромное значения в популяризации физической культуры и спорта имеют мероприятия, направленные на привлечение обучающихся к участию в спортивных мероприятиях в качестве непосредственно участников, волонтеров и болельщиков. В вузе ежемесячно проводятся товарищеские матчи по мини-футболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису, шахматам, самбо, силовому спорту. Помимо участников из числа студентов РУК, в спортивных мероприятиях на систематической основе приглашаются к участию ученики школ, студенты колледжей и других вузов.

Основные направления реализации программы

Развитие материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом

Материально-техническая база является основой и необходимым условием для организации физкультурно-спортивной деятельности в университете.

Администрация университета уделяет большое внимание развитию материальной базы для занятия физической культурой и спортом.

В настоящее время в университете эксплуатируются следующие спортивные сооружения:

- спортивный зал для занятия игровыми и силовыми видами спорта
- игровая спортивная площадка, оснащенная футбольным пневмоангаром, баскетбольной площадкой и уличными тренажерами
- спортивные помещения для занятий единоборствами

Развитие кадрового потенциала

В настоящее время кадровые ресурсы включают 9 преподавателей, двое из которых обладают ученой степенью и ученым званием.

Развитие высокоэффективного, инициативного коллектива, способного решать текущие и перспективные задачи, стоящие перед университетом, улучшение качественного состояния кадрового состава, повышение мотивации работников университета и содействие их профессиональному росту способствует развитию физической культуры и спорта в вузе.

Модернизация системы физического воспитания в вузе

Одним из приоритетных направлений программы развития физической культуры и спорта в России до 2030 года является модернизация системы физического воспитания населения.

Модернизация системы физического воспитания в вузах предполагает, прежде всего, повышение эффективности учебных занятий по дисциплине физическая культура, которые на обязательной основе включены в учебные планы. Основой повышения эффективности учебных занятий по физическому воспитанию является мотивация студентов на достижение положительного результата.

Необходимо разработать и внедрить передовые педагогические технологии, позволяющие перейти от принудительных занятий по физвоспитанию к добровольному и высокомотивированному включению студентов в занятия физической культурой и спортивный досуг. Одним из таких подходов является: применение адаптированных спортивных методик на

занятиях по физическому воспитанию; выбор студентами видов спорта согласно собственным интересам.

Кафедра Физического воспитания эффективно решает эту задачу, поэтапно внедряя в учебный процесс систему физического воспитания, основанную на спортивно-видовых и здоровье сберегающих технологиях. Учебные занятия по физическому воспитанию проводятся на основе специализаций по видам спорта. Студентам предоставляется право выбора вида спорта, которым они в течение трех лет занимаются на учебных занятиях по физической культуре. За годы обучения студенты успешно осваивают технику избранного вида спорта, у них повышаются показатели физического развития.

Многолетний положительный опыт проведения учебных занятий по физическому воспитанию на основе спортивно-видовых и здоровье сберегающих технологий, убеждает нас в необходимости внедрения этих методик для всех студентов, посещающих занятия по дисциплине «Физическая культура и спорта».

Реализация программы позволит университету сохранить лидерство по развитию студенческого спорта среди вузов и обеспечит постоянное представительство студентов университета в составах сборных команд России.

I Основная цель и задачи Программы, целевые индикаторы и показатели

Целью программы является повышение эффективности управления развитием физкультурно-спортивного движения в Российском университете кооперации за счет создания благоприятных условий для занятий физической культурой и спортом, что будет способствовать достижению основной цели управления развитием физической культуры и спорта на государственном уровне - положительная динамика уровня здоровья, увеличение численности молодежи, занимающихся физической культурой и спортом и проведение мероприятий различного уровня, в том числе и международных соревнований.

Для реализации поставленной цели необходимо решить следующие основные задачи:

- Создание структуры управления развитием массового студенческого спорта и спорта высших достижений.
- Развитие инфраструктуры для занятия физической культурой и спортом.
 - Развитие кадрового потенциала.
- Модернизация учебного процесса по дисциплине «Физическая культура».
 - Развитие массового спорта.
 - Развитие спорта высших достижений.

II Ресурсное обеспечение программы

- Общий объем финансирования программы на период с 2023 по 2030 год

планируется к уровню 7.500.000 – 8.000.000 руб.

III Механизм реализации программы

Исполнителями реализации программы по направлениям деятельности являются:

1. Администрация Российского университета кооперации решает вопросы развития материально-технической базы для занятия физической культуры и спортом.
2. Кафедра физического воспитания решает вопросы:
 - модернизации учебного процесса по дисциплине «Физическая культура»;
 - развития массового студенческого спорта;
 - развития студенческого спорта высших достижений.

IV Управление программой и контроль за ходом ее реализации

Текущее управление реализации программы осуществляет Кафедра физического воспитания, которая проводит мониторинг проведенных мероприятий на соответствие программе и представляет ежегодный отчет о реализации программы развития физической культуры и спорта администрации университета.

Контроль за целевым использованием средств, выделяемых на реализацию программы осуществляют управления экономики и финансов, а также администрация университета.

V Ожидаемые результаты

Исходя из этого, в качестве основных мероприятий, влияющих на показатели эффективности проекта и в конечном итоге на положительную динамику показателей развития физкультурно-спортивного движения в вузе можно отнести:

Улучшение материально технической базы, закупка современного спортивного оборудования и инвентаря для подготовки спортсменов и физкультурников.

Проведение анализа состояния спортивных залов, спортивных сооружений, составление перечня необходимых работ и расчет эффективной эксплуатации спортивных объектов.

Увеличение доли работников преподавателей кафедры физического воспитания, прошедших повышение квалификации по специализированным программам в сфере студенческого спорта.

Расширение перечня физкультурно-спортивных мероприятий по формированию здорового образа жизни

Задействование студентов в качестве: волонтеров при организации спортивных мероприятий.

Обеспечение ежегодного финансирования на подготовку и участие в соревнованиях студентам спортсменам и сборным командам вуза.

Обеспечение ежегодного финансирования на покупку инвентаря и оборудования.

Отбор (ежегодный) в сборную команду Российского университета кооперации по видам спорта и подготовка к участию во Всероссийских соревнованиях среди студентов;

Организация и проведение Спартакиады обучающихся Российского университета кооперации

Организация тренировочного процесса в секциях спортивного клуба по интересам студентов

Вышеперечисленное в конечном итоге сказывается на положительную динамику показателей развития физкультурно-спортивного движения в вузе, а именно:

Увеличение количества спортивных секций.

Увеличение доли студентов от общего числа обучающихся очной формы в вузе, принявших участие в физкультурно-спортивных мероприятиях Российского университета кооперации.

Увеличение доли студентов Российского университета кооперации, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в общей численности студентов очной формы обучения, принявших участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Увеличение численности студентов, участвующих в мероприятиях студенческих спортивных лиг.